

Eliteklub går nye veje: Inviterer børn med særlige behov til træning

Elever fra specialskolen Øresundsskolen træner på Østerbro Stadion. Foto: Thomas Frederiksen
Elever med handicap fra Øresundsskolen træner en gang om ugen med Sparta på Østerbro Stadion. Atletikklubben vil gerne åbne sig mere over for forskellige grupper i samfundet.

25 nov. 2022 kl. 05:48

Thomas Frederiksen thomas@osterbroliv.dk

- I skal løbe, lyder det fra træneren.

Det skal man ikke sige to gange til et par af eleverne på Øresundsskolen. De løber allerede, inden de skal gå i gang, og er nået halvvejs rundt på den blå løbebane på Østerbro Stadion på den råkølde formiddag i november, da træneren råber 'ikke endnu'.

Begejstringen er stor hos børnene fra Øresundsskolen, der er en skole for elever med fysiske og psykiske handicap. Skolen ligger på den gamle Øresundshospitals grund tæt ved Svanemøllen. En gang om ugen træner elever herfra på Østerbro Stadion, hvor den hæderkronede løbe- og atletikklub Sparta står for træningen.

ANNONCE

Øvelserne er en blanding af idræt og leg, udover løb er der blandt andet fangeleg og forhindringsløb.

- Det er sjovt, men det er også hårde øvelser. Det er noget, vi aldrig har prøvet før. Det er meget anderledes end det, vi ellers laver, siger 13-årige Johan Kragh.

Fedt på stadion

Nikoline Krabbe er pædagog og bevægelsesvejleder på Øresundsskolen, og hun oplever, at det giver børnene et løft at være i nogle rammer, som de ikke er vant til.

Jeg kan godt lide, at Sparta som eliteklub med OL-medaljer samarbejder med en specialskole

ANDERS DEHLHOLM, LANDSTRÆNER I PARA-ATLETIK

- Det er fedt for dem at være ude i et andet fællesskab og væk fra skolen. Det er så godt at kunne være her på stadion, siger hun og ser det som noget, der kan give dem nogle muligheder i livet uden for skolen.

- Det er nogle genkendelige rammer, og de lærer foreningslivet at kende. Det er en oplevelse, de ikke har normalt, fremhæver Nikoline Krabbe.

Et løb med forhindringer. Foto: Thomas Frederiksen

ANNONCE

Elite og specialskole

Landstræner i atletik for udviklingshæmmede, Anders Dehlholm, har taget initiativ til samarbejdet med inspiration fra et lignende projekt på Frederiksberg.

- Jeg kan godt lide, at Sparta som eliteklub med OL-medaljer samarbejder med en specialskole, som ellers intet har med eliteidræt at gøre, siger han.

Spørger man i Sparta, er dette initiativ et af flere, som gør, at klubben åbner sig mere mod borgere, som ikke er medlemmer.

- Stadion står ellers næsten tomt på det her tidspunkt. Og vi i Sparta vil gerne åbne os for samfundet, siger løbschef Christian Friis, som håber, at skolebørnene fortsætter i klubben.

- Vi vil gerne sluse nogle af dem ind i foreningslivet, siger han og nævner, hvorfor atletik er godt for elever med handicap.

- Løb og atletik kan nogle ting. Man er både en del af et hold, samtidig med at man kan have egne individuelle mål.

Christian Friis fortæller, at det er målet, at eleverne fra Øresundsskolen skal have deres eget hold i Sparta om halvandet år. I forvejen har Sparta et samarbejde med Center for Kræft og Sundhed i Københavns Kommune, hvor patienter i rehabiliteringsforløb træner og kan fortsætte på løbehold i klubben.

En enkelt eliteløber træner, mens elever fra Øresundsskolen løber. Foto: Thomas Frederiksen

Link [Eliteklub går nye veje: Inviterer børn med særlige behov til træning | osterbroliv.dk](#)