



special*sport*.dk

Øresundsskolen

Sport-skole-hjem indsats

PRÆSENTATION JANUAR 2023

#sport

#fællesskab

#helelivet



OM SPECIALSPORT.DK



Specialsport.dk er en landsdækkende NGO som *skaber adgang til foreningsliv og fællesskaber* for børn og unge med særlige behov og handicap i Danmark.

Derfor har Specialsport.dk udviklet et *barriere-nedsættende* koncept der gennem en håndholdt indsats kan hjælpe ethvert barn i gang med sport og foreningsliv, uanset hvilke handicap eller særlige behov et barn måtte have.

Vi arbejder med

- Familier med særlige behov og handicap
- Mellemrummet før sport
- Foreningslivet
- Frivillighed, udvikling og forankring

Vi skaber en tryk og praktisk overgang til foreningsliv for børn med særlige behov - i mellemrummet mellem familien og foreningslivet



Fællesskaber og sport skaber livsforandring



Kasper har været forenings- og idrætsaktiv med **Specialsport siden 2014** og har derfor en langt større statistisk sandsynlighed for at få en **tilværelse som voksen**, hvor han:



har et **bedre selvværd** og er mere glad og **tilfreds med livet**



bor **mere selvstændigt**, selv bliver frivillig i en forening og får et **arbejde indenfor erhvervslivet**



oplever at have **gode venner** og være en del af flere **forskellige fællesskaber**



får øget velvære og et **bedre mentalt og fysisk helbred**



lever længere pga. færre livsstilssygdomme



Børn i specialskoler har mange flere udfordringer og i 90% af alle familier har børnene ikke adgang til sport og foreningsliv



>90%

af børn med særlige behov i specialskoler er **ikke aktive** i en idrætsforening – og har dermed **øget risiko for bl.a.:**

- **overvægt**
- **livsstilssygdomme**
- **depression**
- **kortere levetid** (op mod 10-20 år ift. børn uden særlige behov)

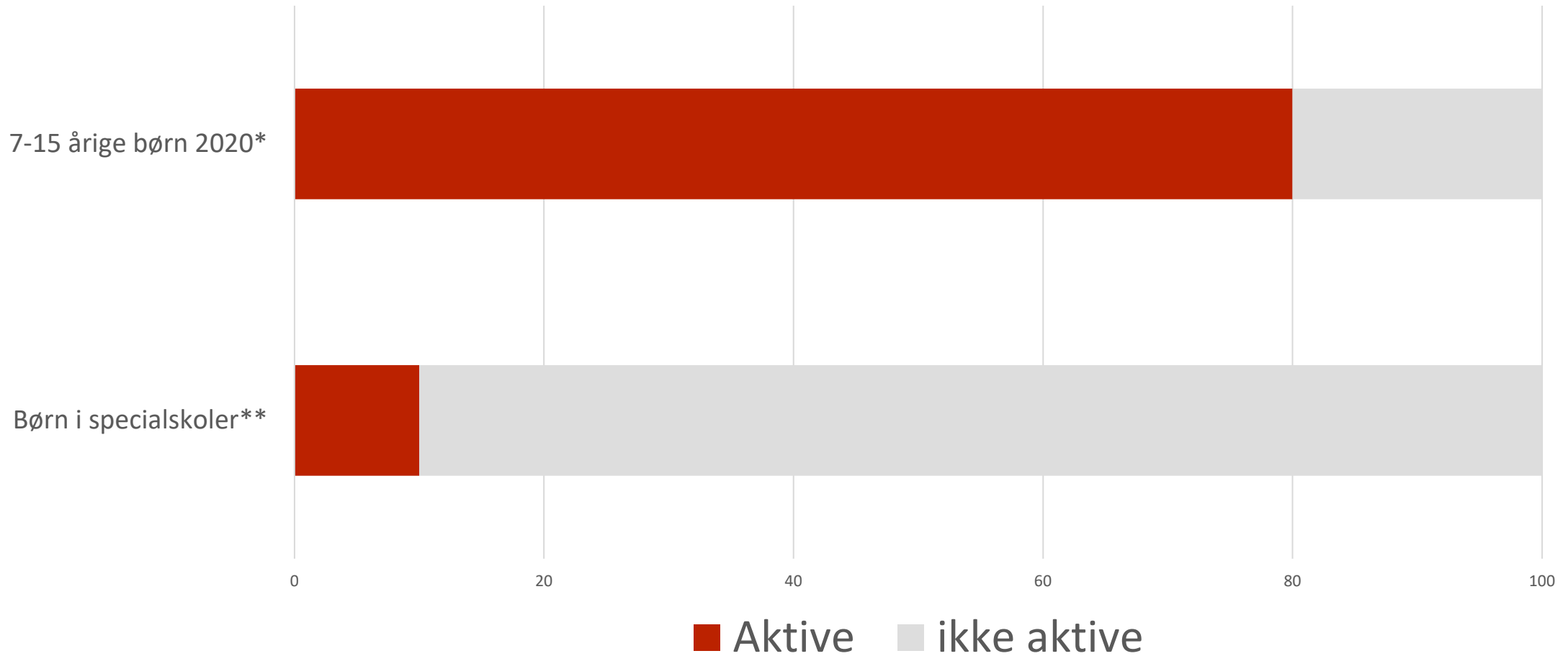


>20%

af alle unge og voksne med funktionsnedsættelse **føler sig ensomme og har ingen at bede om hjælp** (mod <5% af unge og voksne uden funktionsnedsættelse)



Idrætsdeltagelse



* Idrætsaktivitet blandt alle i alderen 7-15 år, jf. nyeste befolkningsundersøgelse (2020) fra Idrættens analyseinstitut.

** Estimeret idrætsaktivitet blandt Danmarks ca. 10.000 specialskolebørn (I alt ca. 35.000 børn modtager specialundervisning).

Specialsport.dk's 5 steps til sport og foreningsliv for alle børn og familier med særlige behov og handicap



Mindset ift. sport

Det vigtigste af alt er at skabe opmærksomhed omkring sport hos forældre, politikere og beslutningstagere.

Skab erkendelse af at sport er en mulighed for alle børn.



Find mulighederne

Der skal være nem adgang til viden om mulighederne for sport og foreningsliv.

Fysiske publikationer er vigtige, som inspiration og gentagende overgang til sporten. Fx for et barn på autismespektret.



Matchrådgivning

Findes der en klub med kun én udgang? Er der et fodboldhold med kun 4-5 andre børn? Mit barn vil spille håndbold, men har OCD og vil ikke dele bold med andre. Kan han det?

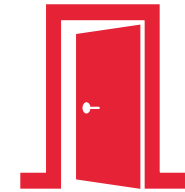
JA til det hele



Konkret hjælp

Ofte er det hjælp til forventnings-afstemning af helt små ting med klubben, at transporten er svær eller at økonomien udfordrer.

'Vi gør det der skal til' og hjælper med frivillighed, brobygning og praktiske løsninger.



At opleve velkommenhed

At foreningerne har forståelse for at tage godt imod nye medlemmer og viden om hvordan de kan indrette træningen så netop dette barn også kan være med.

Foreningskurser og / eller særskilt sparring og rådgivning til den enkelte træner er de vigtigste elementer.

Målet er 80% foreningsaktive børn og unge med særlige behov og handicap i Danmark



**PLUS
KLUB**



**Socialt
støttebehov**

[Læs mere her...](#)



**Fysisk hensyn /
kompensering**

[Læs mere her...](#)



**Psykisk
sårbarhed**

[Læs mere her...](#)

**SPECIAL
HOLD**



**Tid og
tålmodighed til
indlæring**

[Læs mere her...](#)



**Lidt hjælp til
praktiske
forhold**

[Læs mere her...](#)



**Stram struktur
og forberedelse**

[Læs mere her...](#)

**SÆRLIG
STØTTE**



**Massiv støtte til
kommunikation,
behov for lift
eller andet**

[Læs mere her...](#)



**Støtte UNDER
aktiviteten**

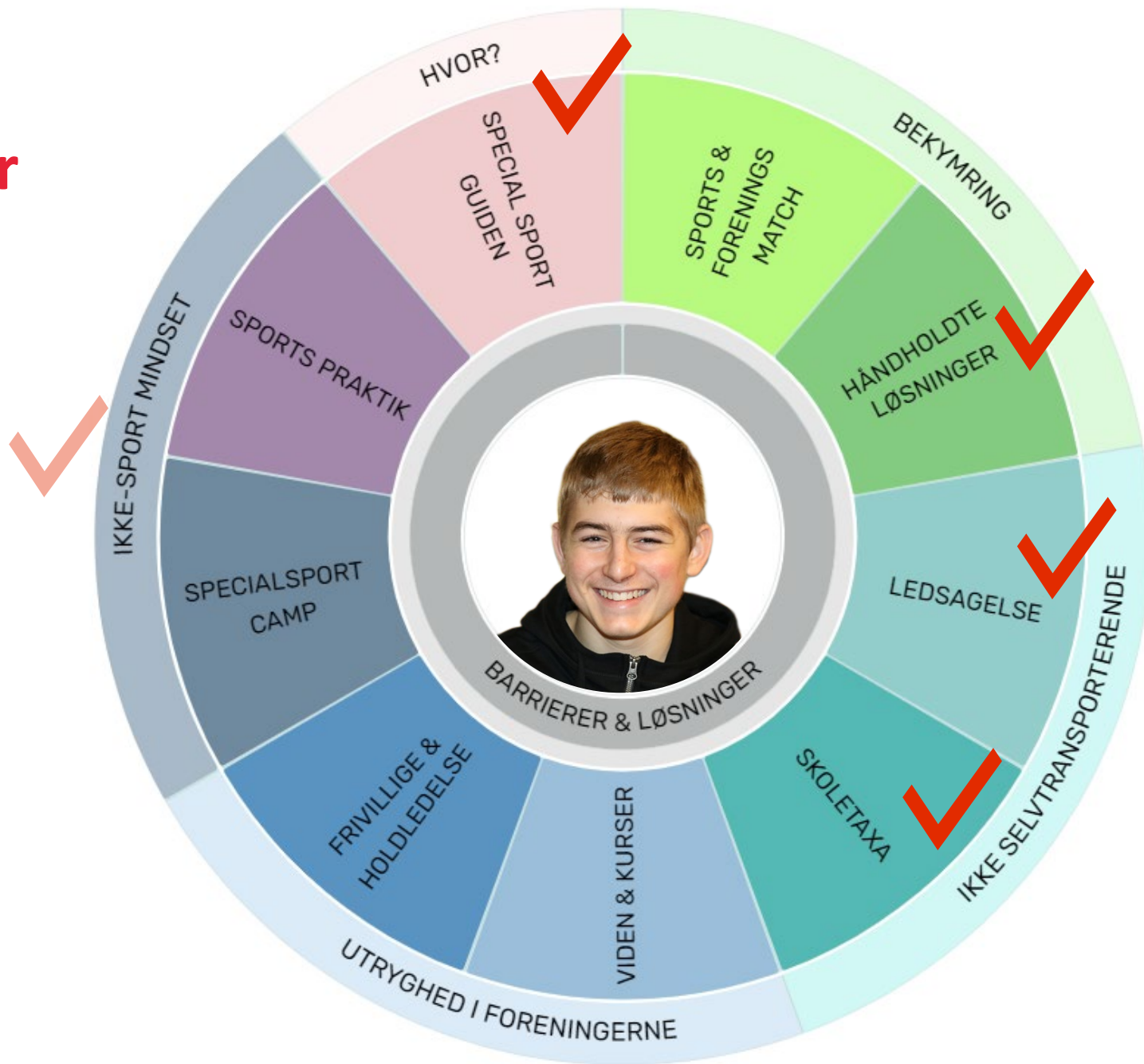
[Læs mere her...](#)



**1:1 eller meget
små hold**

[Læs mere her...](#)

Barrierer & løsninger



**MATCH
TIL SPORT**



**specialsport
GUIDEN 2022**

Foreningsliv til dig der
har et særligt behov



**FRIVILLIG
STØTTE**



**SPORTS-
PRAKTIK**



**KREATIVE
LØSNINGER**



Konkret hjælp



Sportspraktik-metoden

Specialskoleelever i sportspraktik



Sportsshopping

Afklaring af muligheder og barrierer; skole, hjem og Specialsport.dk finder sammen med barnet den helt rigtige sportspraktik.

- Forældreinterview
- Sportsaktiviteter i skolen
- Valg af forening(er)

Sportspraktik

Afprøvning af valgte sportsgrene og tilpasning af støttemuligheder sammen med lokale foreninger og Specialsport.dk.

- 4 x gratis træning
- Fast kontaktperson
- Diplomceremoni

Foreningsaktivitet

Specialsport.dk følger op og guider til endelig tilmelding hos foreningerne.

- Opfølgende forældresamtale
- Tilmelding hos forening
- Fast træning og foreningsliv

EGMONT Fonden

Fokuseret indsats omkring ikke-foreningsaktive elever, der involverer både **foreninger, skole og forældre**.



Specialsport.dk's forældre-guide med 8 trin til foreningsmedlemskab

1.
Tilmelding til
sportspraktik

2.
Samtale om dit
barn og sport

3.
Afprøver sport
(sportshoppe)

...
Du og dit barn
vælger sport

5.
4 x træning
(sportspraktik)

6.
Sportspraktik
diplom

7.
Indmeldelse
i klub

8.
Årlig
opfølgning



Badminton



Kampsport



Håndbold



Framerunning



Alle børn kan og langt de fleste vil gerne sport

ERFARINGER FRA ANDRE SKOLER





Sofia





Afrahim



”



Thomas

”



Thomas

Skærmet fra sportsshoppingen men nu aktiv med dans.



Sayid

Pakkede selv svømmetøjet, indtil mor overgav sig og ringede..



Oliver

Personalet kontaktede familien 3 gange, før det lykkedes. Nu både Basket og Taekwondo



Thamaru

Ingen overvejelser om sportsshopping. Forældre tilmeldte – massiv støtte på håndbold.



Sofia

Personalets win. Næsten 1 måned tog det at on-boardede familien. Nu badminton og håndbold.



Afrahim

Video sendt hjem til familien. Brug af frivillig tolk. En-til-en på basketball.



Silas

Ressourcestærk familie, der bare havde brug for et lille puf (til svømning).



Saifée

Personalets indsats var afgørende. Mor stråler under basket træningen!

Opsøgende kontakt til forældre

Vi havde aldrig nogen sinde set det som en mulighed, at Frederikke kunne gå til sport.

Specialsport.dk og sportspraktikken i karateklubben ændrede fuldstændig vores syn på foreningsliv og åbnede også vores øjne for hvor meget glæde og stolthed det giver Frederikke at være en del af karateklubben.

Janni, mor til Frederikke på 12 år

”





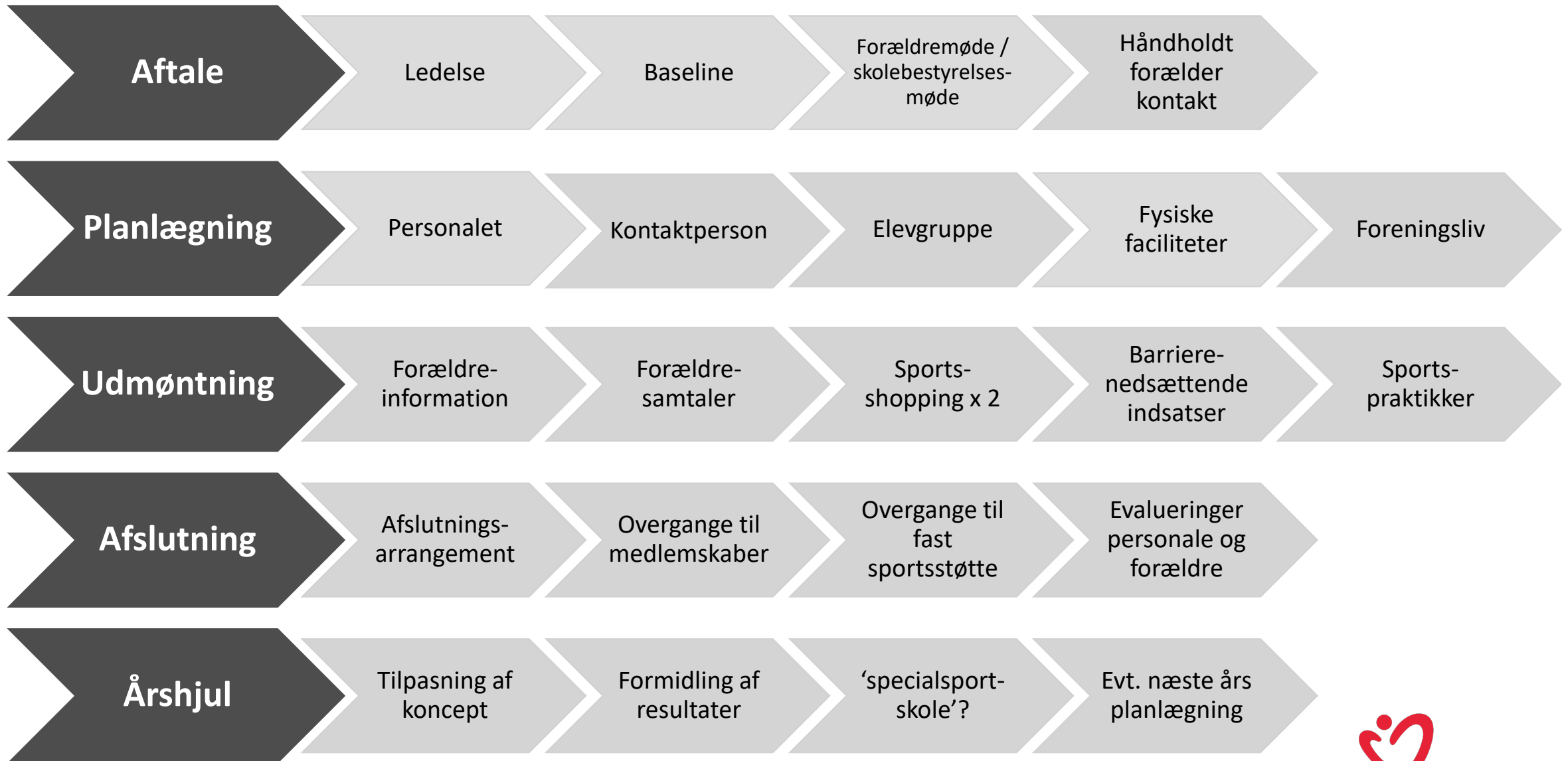
PRAKTISK PLANLÆGNING



Sportspraktik procesbeskrivelse og udmøntning



Sportspraktik procesbeskrivelse og udmøntning



ØRESUNDSSKOLEN TO-DO

- Personalemøde
- Baseline
- Skolebestyrelsen (7.2.2023)
- Tovholder (20.2.2023)
- Forældremøde / -information
- Elevråd (en torsdag)
- Kontakt(er) til forældre
- Dato for sportsshopping 1 og 2 + valg af model
- Dato for afslutning

Sportsshopping 1
April 2023

Sportsshopping 2
April 2023

Afslutning
Maj 2023



Sportsshopping-model Øresundsskolen

Opstart og intro	Fælles samling HOLD A	Fælles samling HOLD B
Gruppestørrelse	5-15 elever pr. gruppe	5-15 elever pr. gruppe
Sportsshopping	Sport 1 15 min → Sport 2 15 min → Sport 3 15 min	Sport 1 15 min → Sport 2 15 min → Sport 3 15 min
Evaluering	Fælles samling i sal	Fælles samling i sal
Afslutning	Sportsgave-overraskelse	Sportsgave-overraskelse

**Samlet varighed
pr barn 1 time**

Antal grupper 6

**Antal elever
Max 90**

**Hver forening
6 x 15 minutters
sportsintro**

**Samlet varighed
pr. forening
2 time**



Sportsshopping-model Øresundsskolen

13.30		13.45	14.00	14.15	14.30	14.45	15.00		15.15	15.30	15.45	16.00
HOLD A FÆLLES INTRO & OPVARM- NING	SPORT A	1	3	2	FÆLLES AFSLUT NING	Skift af elev- gruppe	HOLD B FÆLLES INTRO & OPVARM- NING	SPORT A	4	6	5	FÆLLES AFSLUT NING
	SPORT B	2	1	3				SPORT B	5	4	6	
	SPORT C	3	2	1				SPORT C	6	5	4	



SPORTSPRAKTIK
INDSATS 2022-2024

EGMONT Fonden



Tak for nu



Specialsport.dk

Tlf. 61 70 30 60

hej@specialsport.dk

www.specialsport.dk



Dokumentation for hvorfor sport- og foreningsliv er godt for mennesker med særlige behov



har et bedre selvværd og er mere glad og tilfreds med livet

- Huang, C. & Brittain, I. (2006). Negotiating identities through disability sport. *Sociology of Sport Journal*, 23, 352-375
- Brannan, S. et al. (1997). The National Camp Evaluation Project: A National Study on the Effects of Specialized Camps. *Camping Magazine*, vol 70(1) p. 28-31
- Shikako-Thomas, K., Dahan-Oliel, N., Shevell, M., Law, M., Birnbaum, R., Rosenbaum, P., Poulin, C. and Majnemer, A. (2012). Play and Be Happy? Leisure Participation and Quality of Life in School-Aged Children with Cerebral Palsy. *International Journal of Pediatrics*.



bor mere selvstændigt, selv bliver frivillig i en forening og får et arbejde indenfor erhvervslivet

- *Frivillighed*: Kissow, A.M. & Singhammer, J. (2012). Participation in physical activity and everyday life of people with disabilities. *European Journal of Adapted Physical Activity*. 5(2), 65-81
- *Arbejdsmarkedet*: Kissow, A.M. & Singhammer, J. (2012). Participation in physical activity and everyday life of people with disabilities. *European Journal of Adapted Physical Activity*. 5(2), 65-81



oplever at have gode venner og være en del af flere forskellige fællesskaber

- Powrie, B., Kolehmainen, N., Turpin, M., Ziviani, J. & Copley, J. (2015). The meaning of leisure for children and young people with physical disabilities: a systematic evidence synthesis. *Developmental Medicine & Child Neurology*. 57: 993–1010.



lever længere pga. færre livsstilssygdomme / får øget velvære og et bedre mentalt og fysisk helbred

Generelt vil det at være fysisk aktiv være med til at stimulere til færre livsstilssygdomme for alle mennesker. Dog er det særligt aktuelt for denne målgruppe, da mange mennesker med både psykiske og fysiske handicap særligt er i risiko. Om det er selvorganiseret eller foreningsbaseret det gør dog ingen forskel for de positive metaboliske-, kardiovaskulære- og respiratoriske processer. Dog kan der være noget der tyder på, at mennesker der er involveret i foreningsidrætten har større tendens til at fastholde de gode idrætsvaner, da det for mange er mere motiverende.

Reference på imødekomme af livsstilssygdomme:

- Det findes mange, men det kunne være denne overordnede rapport fra Sundhedsstyrelsen: <https://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil/fysisk-aktivitet/anbefalinger/~media/6B3A4AE698BC42139572C76C5854BA76.ashx>



Forskning generelt omkring barn og unge med særlige behov og handicap



Deltager i mindre grad i idræts- og foreningsfællesskaber

2021: Kissow, Anne-Merete og Klasson, Lena, (2021). Deltakelse for barn og unge med funksjonsnedsettelse, med særskilt vekt på delakelse i fysisk aktivitet: En systematisert kunnskapsoversikt. Forskningslitteratur fra 1995-2019. *Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse*. 1:2021.

